

## Validation intégrative d'après Richard® (IVA)

Il convient de souligner tout particulièrement dans l'application de l'IVA les grands efforts réalisés afin de restituer aux personnes atteintes de démence leur propre identité et de permettre ainsi la création de contextes de vie clairs et appropriés. La méthode IVA poursuit le but d'encourager la confiance, de renforcer l'identité et de créer du sens, ainsi que d'améliorer, en se référant aux sentiments et motivations, les compétences toujours existantes des personnes concernées.

La validation intégrative d'après Richard® est une méthode de communication basée sur une attitude de base conciliante et bienveillante et empathique.

### Particularités

- La méthode se prête aux soins, à l'accompagnement et à l'assistance individuels ou en équipe parce qu'elle est tout à fait compréhensible et peut être documentée.
- La méthode ou manière d'agir peut être apprise parce qu'elle implique les capacités intuitives des « professionnels » et leur fait prendre conscience de leurs actes.
- Le procédé est planifié en équipe et agit comme un soutien.
- La méthode tient compte de la force et de l'identification du langage familier, des rituels ainsi que des thèmes et histoires de vie, donc de la « structure interne » des personnes atteintes d'une pathologie démentielle.
- On renonce aux techniques de questionnement et aux interprétations.
- En de petites étapes, on peut générer un sentiment d'appartenance, de calme, de sécurité, une diminution de la peur et du stress, une présence plus consciente, une incitation aux contacts et aux relations, ainsi que créer une situation où la personne concernée se sent « chez elle ».

### Méthodologie

L'IVA prend comme point de départ les processus de dégradation cérébrale et les déficiences et pertes qui y sont liées. Elle se concentre sciemment sur les ressources, sentiments et motivations de la personne malade, les déclare valides, directs et déterminants et les authentifie. Il s'agit de l'acceptation fondamentale de l'univers affectif et de la normalité qui y est liée. L'univers affectif personnel constitue en effet, pour l'individu affecté d'une pathologie démentielle, une normalité qu'il faut absolument intégrer dans la vie quotidienne. Cela comprend également l'acceptation des états émotionnels en partie extrêmes et de tout genre (par ex. rage, tristesse, mais aussi joie, peur, etc.) et des motivations valides à vie, façonnées par la

biographie personnelle et déterminant souvent le comportement (sens de l'ordre, rigueur, étiquette) des personnes malades.

De plus, l'IVA implique une attitude de recherche biographique, c'est-à-dire une orientation vers la biographie, et la disposition à prendre en compte les aspects non-verbaux et para-verbaux de la communication. On mentionnera notamment la « validation en passant ». Cette approche « en passant » doit, en tant que « rencontre ritualisée », démontrer qu'une attitude et une forme de communication raisonnables, axées sur l'émotion, sont une base indispensable pour le travail avec des personnes atteintes de démence. Car la négligence (aussi « en passant ») est toujours constatée par le vis-à-vis d'une manière ou d'une autre.

### Source et littératures complémentaires

Moseke, A. (2005). Wenn nichts mehr ankommt – [Demenzranke als neue Klientengruppe für die Sozialpädagogik](#). Diplomarbeit zur Diplomprüfung an der Fachhochschule Münster, Fachbereich Sozialwesen. En ligne (17.08.2017)

Richard, N., [Institut für Integrative Validation](#), Kassel 02/2012

Richard, N. (2009). [Integrative Validation und Bewegung/Validation intégrative et mouvement](#). In *PHYSIOACTIVE*, 2, S. 18–21. En ligne (17.08.2017)

Richard, N. & Richard M. (2016) *Integrative Validation nach Richard. Menschen mit Demenz wertschätzend begegnen* (2. Aufl.). Hrsg. vom Institut für Integrative Validation. Bollendorf.

CURAVIVA Suisse ([www.curaviva.ch/demenzbox](http://www.curaviva.ch/demenzbox))

INSOS Suisse ([www.insos.ch](http://www.insos.ch))

Janvier 2018